

Куликова Елена Сергеевна

Педагог-психолог МБОУ В-Ханжоновской СОШ

Общий стаж работы: 13 лет. Стаж работы по специальности: 5 лет.

ГРАФИК РАБОТЫ

ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА,

ПОНЕДЕЛЬНИК	08.00 - 15.12
ВТОРНИК	08.00 - 15.12
СРЕДА	08.00 - 15.12
ЧЕТВЕРГ	08.00 - 15.12
ПЯТНИЦА	08.00 - 15.12

**ГРАФИК КОНСУЛЬТАЦИЙ
ПЕДАГОГА - ПСИХОЛОГА
(по предварительной договоренности)**

ПОНЕДЕЛЬНИК	09.00-12.00
ВТОРНИК	09.00-12.00
СРЕДА	09.00-12.00
ЧЕТВЕРГ	09.00-12.00
ПЯТНИЦА	09.00-12.00

Телефон 8-989-722-06-88

Психолог – это специалист, к которому обращаются всё чаще. Наверняка, вам знакомо состояние, когда всё по плечу, всё в нашей власти. В период стрессов, тревог и разочарований, наоборот, кажется, что сил уже не осталось. Однако, это не так. Силы есть, но как их пробудить? Очень часто бывает так, что решение сложной ситуации лежит на поверхности, но мы не видим его. А порой бывает так, что решение трудно принять.

Психолог поможет:

- Научиться находить выходы из кризисных ситуаций
- Поверить в свои силы
- Найти внутренние резервы
- Выйти из депрессии
- Разобраться в плюсах и минусах того или иного выбора.

Эти и другие проблемы в тот или иной период жизни возникают почти у каждого человека. Не всегда удается найти ответы на многие важные вопросы сразу. Что же делать, когда времени на раздумья слишком мало или долго не удается понять, как быть дальше? Обращение к психологу в этом случае – один из оптимальных вариантов действия.

Основные направления деятельности психологической службы:

- Психологическое просвещение
- Психологическая профилактика
- Психологическая диагностика
- Психологическая коррекция
- Консультативная деятельность

Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к школьному психологу:

1. Трудности в учёбе. Некоторые ребята учатся не так хорошо, как им хотелось бы. Причин тому может быть масса. Например, не очень хорошая память или рассеянное внимание или недостаток желания, а может быть проблемы с учителем и непонимание, зачем всё это вообще нужно. На консультации мы постараемся определить, в чём причина и каким образом это исправить, другими словами попробуем найти, что и как необходимо развивать, чтобы учиться лучше.

2. Взаимоотношения в классе. Есть люди, которые запросто находят контакт с другими, легко общаются в любой, даже незнакомой компании. А есть, и их тоже очень много, такие, которым сложно знакомиться, сложно строить хорошие взаимоотношения, сложно находить друзей и просто чувствовать себя легко и свободно в группе, например в классе. С помощью психолога можно найти способы и личные ресурсы, изучить приёмы для построения гармоничных отношений с людьми в самых разных ситуациях.

3. Взаимоотношения с родителями. Иногда бывает так, что теряется общий язык и тёплые отношения с нашими самыми близкими людьми - с нашими родителями. Конфликты, ссоры, отсутствие взаимопонимания – такая ситуация в семье обычно приносит боль и детям, и родителям. Некоторые находят пути решения, а другим это сделать достаточно трудно. Психолог расскажет вам о том, как научиться строить новые отношения с родителями и научиться понимать их, и как сделать так, чтобы и родители понимали и принимали вас.

4. Выбор жизненного пути. Девятый, десятый и одиннадцатый класс - время, когда многие задумываются о будущей профессии и вообще о том, как бы они хотели прожить свою жизнь. Если вы не уверены каким путём вы хотите пойти, всегда есть возможность пойти к психологу :. Он поможет вам осознать свои мечты, желания и цели, оценить свои ресурсы и способности и понять (или приблизиться к пониманию), в какой сфере (сферах) жизни вы хотите реализоваться.

5. Самоуправление и саморазвитие. Наша жизнь настолько интересна и многогранна, что постоянно ставит перед нами массу задач. Многие из них требуют недюженных усилий и развития в себе самых разнообразных личностных качеств, навыков и умений. Можно развивать навыки лидерства или навыки ведения спора, логическое мышление или творческие способности. Улучшать свою память, внимание, воображение. Можно учиться управлять своей жизнью, ставить цели и эффективно достигать их. Психолог - человек, который владеет технологией развития тех или иных качеств, навыков и умений и с удовольствием поделится этой технологией с вами.

С кем не следует путать психолога:

<p>ПСИХОЛОГ</p> 	<p>Помогает психически здоровому человеку САМОМУ разобраться в своих проблемах и в дальнейшем самостоятельно их решать</p>	<p>ПСИХИАТР Лечит психически больного человека или человека, находящегося в критическом состоянии</p>
	<p>Работает с личностью в ее естественном, свободном состоянии</p>	<p>ПЕДАГОГ Учит, и для этого организует деятельность, и создает специальные условия, по необходимости ограничивая свободу личности</p>
	<p>Не принимает участия в дискриминационных мероприятиях, не порицает и не наказывает, контролирует состояние клиента только при помощи профессиональных методов и только при личной встрече</p>	<p>МИЛИЦИОНЕР Санкционирует и осуществляет порицание и наказание, контролирует и ограничивает действия гражданина, нарушающего закон</p>
	<p>Предлагает на выбор несколько рекомендаций, соответствующих возможностям личности</p>	<p>ЮРИСТ Дает однозначную рекомендацию</p>
	<p>Не допускает однозначных ситуаций</p>	<p>СВЯЩЕННИК Отпускает грехи, имеет право оценивать поступки личности с точки зрения постулатов веры</p>
	<p>Опирается только на профессиональные знания, личный профессиональный опыт и несет личную ответственность за результаты</p>	<p>ЭКСТРАСЕНС Использует информацию, полученную из сомнительных источников, и не может нести полной ответственности за результаты</p>
	<p>Не действует тайно от клиента, рассчитывает на реальные возможности – свои и клиента</p>	<p>МАГ Не объясняет клиенту, что и как он будет делать, рассчитывает на внешние силы</p>
	<p>ПСИХОЛОГ Может не все</p>	<p>ГОСПОДЬ БОГ Может все</p>